

## Как правильно приучать маленького ребёнка к горшку

С взрослением малыша, с каждым новым месяцем все мамы начинают задумываться и задаваться вопросом, когда нужно начинать знакомить своего малыша с горшком, и как правильно и быстро научить и приучить ребенка ходить в новый для него «туалет». Одни родители начинают обучение еще в до года, другие – не торопятся с этим.

### Когда же начать высаживать ребенка на горшок?

Если вы решили начинать приучать ребенка к горшку, оцените перед этим его психологическое развитие.

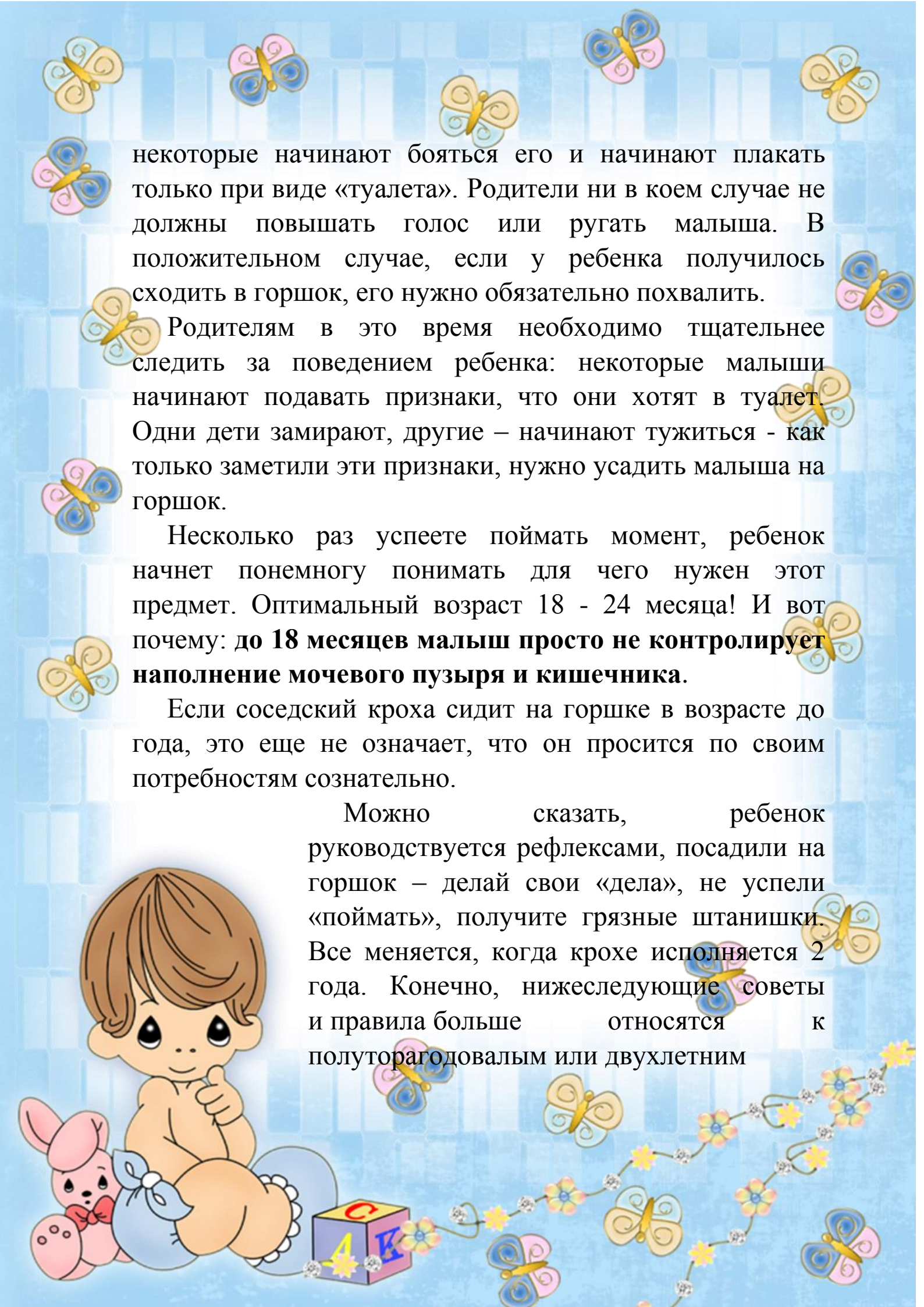
Для успешного результата ребенок должен понимать, зачем его сажают на незнакомый ему предмет, для чего снимают штаны и что от него требуют, поэтому процесс может затянуться на несколько недель, а то и месяцев. В такой ситуации от родителей требуется терпение и спокойствие!

Специалисты рекомендуют заниматься приучением к горшку в возрасте примерно двух лет, когда физиологически и психологически малыш уже готов к этому.

Ведущие педиатры уверяют, что то, что ребенок не просится на горшок до двухлетнего возраста, – физиологическая норма.

В начале обучения дети не понимают, зачем их пытаются усадить на горшок:





некоторые начинают бояться его и начинают плакать только при виде «туалета». Родители ни в коем случае не должны повышать голос или ругать малыша. В положительном случае, если у ребенка получилось сходить в горшок, его нужно обязательно похвалить.

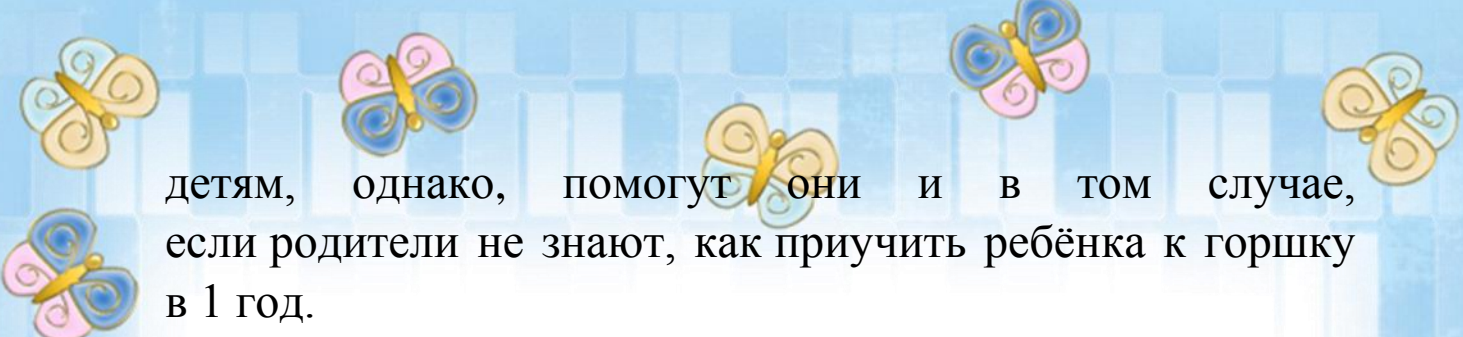
Родителям в это время необходимо тщательнее следить за поведением ребенка: некоторые малыши начинают подавать признаки, что они хотят в туалет. Одни дети замирают, другие – начинают тужиться - как только заметили эти признаки, нужно усадить малыша на горшок.

Несколько раз успеете поймать момент, ребенок начнет понемногу понимать для чего нужен этот предмет. Оптимальный возраст 18 - 24 месяца! И вот почему: **до 18 месяцев малыш просто не контролирует наполнение мочевого пузыря и кишечника.**

Если соседский кроха сидит на горшке в возрасте до года, это еще не означает, что он просится по своим потребностям сознательно.

Можно сказать, ребенок руководствуется рефлексом, посадили на горшок – делай свои «дела», не успели «поймать», получите грязные штанишки. Все меняется, когда крохе исполняется 2 года. Конечно, ниже следующие советы и правила больше относятся к полуторагодовалым или двухлетним





детям, однако, помогут они и в том случае, если родители не знают, как приучить ребёнка к горшку в 1 год.

### Основные этапы

1. Прежде всего покажите малышу горшок и объясните, для чего он необходим. Помочь смогут резиновые игрушки с отверстиями. В такого медвежонка и пупса набирают воду и выпускают её в ночную вазу, рассказывая, что игрушка писает.

2. Как научить ребёнка ходить на горшок? Поначалу малыша высаживают после пробуждения, перед приёмом пищи и после него, до засыпания днём и после него, до прогулки и после неё, перед укладыванием в кроватку на ночной сон.

3. Теперь следует отказаться от применения подгузников в течение дня. Так ребёнок сможет изучить своё тело, узнать, для чего необходимы половые органы и мягкое место. А ещё он установит взаимосвязь между органами и мочеиспусканием и дефекацией.

4. Всякий раз, когда получается у ребёнка проситься на горшок и делать свои «мокрые дела», его надо хвалить. Но поощрения не должны выражаться в виде игрушек или лакомств. Хватит обычных одобрительных слов.

5. Когда ребёнок начинает самостоятельно садиться на горшок, без привязки ко времени суток, значит, подошёл заключительный этап обучения. Нужно закрепить полученный результат, отслеживая характерные признаки готовности к туалету — натуживание и покраснение лица.

