



Как отучить ребёнка от памперса

В России мамы стали активно использовать памперсы около 20 лет назад, и по сей день памперсы – неотъемлемая часть семейного бюджета всех молодых родителей.

Только с 18-ти месяцев появляется контроль над работой прямой кишки и мочевого пузыря. Именно с этого возраста и есть смысл начинать кропотливую работу по отказу от памперсов. Ранее полутора лет в этом нет смысла. Естественно, ребенок должен и сам «созреть», чтобы мама работала не в одиночку, а «сотрудничество» было эффективным.

Подытоживая, можно сказать, что идеальный возраст для пересаживания крохи на горшок и отказа от памперсов – 18-24 месяцев.

Три метода отучения ребенка от памперса днем – следуем инструкции опытных мам!

• Способ № 1

Запасаемся колготками (примерно 10-15штук) и пеленками, а также выбираем самый шикарный горшок, который понравится карапузу.

Колготки должны быть не слишком тесными и без тугих резинок, чтобы малыш их снимал самостоятельно.

Познакомьте кроху с горшком, расскажите, что с ним делать и как. Усадите чадо на горшок – пусть он опробует новое устройство.

С утра наденьте малышу колготки и высаживайте на горшок каждые полчаса. Если ребенок описался, сразу колготки не меняйте – подождите минут 5-7, пока кроха сам почувствует, что в мокрых штанах ходить совершенно некомфортно.

Потом снимайте, подмывайте чадо и надевайте следующие колготки. Как правило, именно этот метод позволяет максимум за 2 недели отказаться от подгузников.





• Способ № 2

Отучаемся от памперсов через положительный пример! Обычно, дети любят попугайничать и повторять за старшими детьми каждое слово и движение. Если у вашего чада есть старшие братики или сестрички, уже понимающие задачи горшка, то процесс избавления от подгузников пойдет быстрее.

А если вы ходите в детский сад или ясли, то это будет сделать еще легче - в детском коллективе высаживание на горшок происходит регулярно, а привыкание к новым хорошим привычкам - быстро и без капризов.

• Способ № 3

Все средства хороши! Если старших братьев/сестричек нет, не переживайте – используйте игровой способ. У каждого крохи есть любимые игрушки – роботы, куклы, плюшевые медведи и пр. Высаживайте их на мини-горшки! И предлагайте чаду присесть рядом с игрушками. Будет замечательно, если горшки игрушек окажутся после такого высаживания не пустыми – для пущего эффекта.

Идеальный вариант – большой пупс с горшком, способный писать (они сегодня стоят недорого, да и ради такого дела можно и потратиться). Все эти способы хороши для отказа от памперсов в дневной период.

Не забывайте почаще спрашивать чадо о его намерении «пожурчать» на горшке, не торопитесь менять мокрые штаны, используйте марлевые подгузники, если устали убирать лужи.

Что касается прогулок – берите с собой по 2-3 комплекта сменных штанов, если на улице – лето. В остальные же сезоны рекомендовано надевать подгузники, чтобы не застудить дитя.

Специалисты советуют начинать отказ от памперсов в начале лета. И не забывайте о настроении крохи! Если малыш капризничает – не давите на него, подождите день-два.

