

## ***Навыки безопасного поведения в обществе***

Задача взрослых состоит в том, чтобы подготовить ребенка к встрече с различными сложными, а порой опасными жизненными ситуациями. Уже с дошкольного возраста надо учить ребенка правильному поведению в чрезвычайной ситуации. Все чаще подросший ребенок будет гулять во дворе без мамы, но прежде, чем предоставить ребенку самостоятельность, необходимо обеспечить его безопасность.

***Вот некоторые советы и рекомендации, которые могут помочь родителям в их «семейном курсе» обучения детей навыкам безопасного поведения в обществе.***

- ✓ Нужно учитывать возраст ребенка и его особенности. Пока малыш делает первые шаги никаким правилам безопасного поведения его не научишь. Его жизнь полностью в руках родителей – дети должны находиться под присмотром, быть постоянно на виду. Когда ребенку 3–4 года он должен понимать разницу между хорошими и плохими прикосновениями, должен уметь оценивать незнакомца, должен просить разрешения у мамы принять от кого-либо конфету. В этом возрасте или чуть старше ребенок должен знать имя, фамилию и адрес.
- ✓ Добивайтесь, чтобы дети доверяли вам. Доверие — это крайне важно. Как бы вы ни были заняты, не отмахивайтесь от ребенка, если он хочет чем-то с вами поделиться. Ребенок имеет право быть выслушанным.
- ✓ Не запугивайте! Рассказывая страшные истории – это иногда приводит к обратному результату. Ваш малыш в опасной ситуации становится более уязвимым, поскольку внушаемый страх парализует его, и он не будет в состоянии самостоятельно

что-либо предпринять. Если вы хотите привести ребенку какой-то пример опасной ситуации, ее нужно выразить в словах, которые не травмировали бы маленького человечка, особенно если у него особо развито воображение.

✓ Занимайтесь с детьми систематически. Такая работа на много лет. Одной-двумя беседами ничего не достигнешь. Будьте терпеливы. Каждый навык безопасного поведения отрабатывается постепенно.

✓ Если вам стало известно, что ребенок поступил правильно в затруднительной ситуации - *обязательно* похвалите его. Это поможет ему быть уверенным в дальнейшем.

✓ Используйте различные формы обучения. Для самых маленьких – игры с куклами (например кукла потерялась или куклу хочет увезти на машине чужой дядя). Для детей постарше – разыгрывание соответствующих сценок, рассказы о детях, которые правильно повели себя в опасной ситуации. Очень хороший пример тренинга по безопасности – сказка «Красная шапочка». Ведь она нарушила все возможные правила.

✓ Будьте примером для своих детей. Демонстрируйте правильное поведение в общении с незнакомцами. Если вы прежде, чем открыть дверь не заглядываете в глазок, вряд ли это будет делать ваш ребенок.

✓ Проявляйте участие к чужим детям. Если вы стали свидетелем опасной ситуации, в которую попал тот или иной ребенок, не будьте безучастными. Если есть возможность вмешаться, действуйте! Если нет такой возможности, запомните приметы, номер машины и немедленно сообщите в полицию.

***Сегодня вы помогли чужому ребенку, завтра кто-то поможет вашему!***