

Игры с детьми старшего дошкольного возраста

Дети в возрасте 5-7 лет проявляют заметный интерес ко всему, что делают взрослые, смотрят на окружающий мир через призму своих фантазий, творчески осмысливают реальную жизнь. Занять ребенка, который находится в этом возрастном периоде, с одной стороны, легко, потому что можно использовать самые разнообразные игры и занятия, но, с другой — достаточно сложно. Причина в том, что к любой игре или к заданию ребенок должен относиться к интересом.



Каждый ребенок — это отдельная личность со своими собственными интересами и предпочтениями. То, что приходится по душе одному ребенку, может не понравиться другому. Поэтому, выбирая занятия и игры, нужно обязательно понаблюдать за реакцией ребенка, за его настроением. Иногда у ребенка нет желания заниматься тем или иным делом. Тогда нужно предложить ему выбрать другое занятие.

Многое зависит и от того, как взрослые преподнесут ребенку ту или иную игру. Недостаточно просто объяснить малышу правила игры или суть выполнения задания.

Сначала нужно включиться в саму игровую атмосферу, с воодушевлением показать ребенку, насколько интересным является то или иное занятие.

В некоторых случаях имеет смысл сначала поиграть в ту или иную игру вместе с ребенком, показать, как вы сами выполняете те или иные действия, справляетесь с заданиями, преодолеваете трудности.

Большинство детей в возрасте 5-7 лет считают себя уже достаточно взрослыми и всегда пытаются отстоять для себя право на некоторую самостоятельность. Когда вы сами заняты и

у вас встает необходимость чем-либо занять ребенка, всячески подчеркивайте это. Обязательно скажите ребенку, что такой взрослый, умный и самостоятельный мальчик (девочка), как он, сможет сам поиграть в интересную игру или выполнить то или



иное задание, Воодушевленный похвалой ребенок попытается обязательно оправдать ваше доверие.

Умение играть одному важно не только в том случае, если взрослые сильно заняты и не могут уделить время ребенку. Умение и желание заниматься какой-то игрой или выполнять задание в одиночестве способствуют развитию у ребенка самодостаточности, позволяет ему лучше понять и осознать свои способности, умения, интересы и желания.

Однако, оставляя ребенка один на один с игрой, поделками, рисунками или логическим заданием, помните, что время от времени вам необходимо уделять малышу внимание. Ведь ребенку будет необходимо продемонстрировать результаты своих усилий.

Даже если ребенок занят самой простой, на ваш взгляд, игрой, для него она имеет огромное значение.

Игра позволяет ребенку расширить собственные представления об окружающем мире и своем месте в нем. Играя, ребенок познает окружающий мир. И этому нужно всячески способствовать.

В процессе игры ребенок обязательно чему-то учится, приобретает новые навыки и умения и совершенствует те, которые уже были ранее. Играя, ребенок перевоплощается в разных людей, примеряет на себя их роли, пытается осознать, какая роль и какое действие для него является более интересным и предпочтительным. И ребенок учится, как нужно поступать в той или иной ситуации, думает, анализирует, делает определенные выводы.

Потом можно поинтересоваться у ребенка, к каким выводам он пришел, что он думает по поводу своих действий или действий кого-то другого. Благодаря ответам ребенка можно лучше понять его.

Если ребенок умеет играть один, ему никогда не будет скучно, он не станет страдать от того, что окружающие не могут в данный момент уделить ему свое внимание. Это очень важно для детского развития. Ребенок начинает воспринимать себя более взрослым и самостоятельным, возрастает уверенность в себе и своих силах.

В возрасте 5-7 лет дети еще верят в чудеса, охотно трансформируют реальную жизнь, наделяя ее волшебством. Эта способность проходит по мере взросления. И, к сожалению, если не дать возможность ребенку в должной мере развить свое воображение, это в дальнейшем может сказаться на эмоциональном развитии.

Дети с богатым воображением лучше понимают и чувствуют художественные произведения, запоминают новую информацию. У них более развита речь, они легче справляются с разными заданиями в школе.

Иными словами, любая игра — это не только приятное времяпрепровождение и увлекательное занятие, это своего рода подготовка ко взрослой жизни.

