

Детские домашние обязанности

В современном мире, где родители часто стремятся оградить детей от любых забот, вопрос про домашние обязанности ребенка становится особенно актуальным. Привлечение младших членов семьи к наведению порядка и готовке не только помогает родителям, но и формирует важные жизненные навыки, развивает ответственность и самостоятельность.

Опытные родители утверждают: если малыш начал выполнять работу по дому в раннем возрасте, в будущем он не станет от нее отлынивать. Большой плюс в том, что ребенок таким образом еще и освоит новые навыки: двигательные, сенсорные и коммуникативные.

Когда ребенок участвует в домашних делах, он получает бесценный опыт:

- ✓ учится организовывать свое время;
- ✓ развивает ответственность и дисциплину;
- ✓ повышает самооценку через достижения;
- ✓ чувствует себя важной частью семьи;
- ✓ приобретает практические навыки для будущей жизни.

Малыш, впервые приступающий к домашней работе, имеет право не знать, как все выполнять. Поэтому ему необходимо небольшое руководство со стороны взрослых: научите его тому, как вы хотите, чтобы он это сделал.

И еще: как бы тяжело это ни было, не делайте все за своих детей!

Пусть делают, что могут.

Обязанности по возрастам

Каждый возраст имеет свои особенности развития, поэтому важно давать ребенку задания, соответствующие его возможностям. Правильно подобранные обязанности помогут ему почувствовать уверенность в своих силах и желание помогать дальше. При этом не стоит перегружать ребенка — любое новое дело должно вводиться постепенно, с подробными объяснениями и демонстрацией.

3-4 года

В этом возрасте дети уже могут:

- ✓ *убирать свои игрушки;*
- ✓ *складывать одежду;*
- ✓ *помогать накрывать на стол;*
- ✓ *поливать цветы;*
- ✓ *кормить домашних питомцев.*



5-7 лет

К предыдущим навыкам добавляются:

- ✓ *заправлять свою постель;*
- ✓ *вытирать пыль;*
- ✓ *пылесосить в своей комнате;*
- ✓ *помогать разбирать продукты;*
- ✓ *складывать чистое белье.*

