

Детская лень

Ленивый ребенок — это особенность характера или ошибки в воспитании? Родителям так хочется, чтобы их дети разучивали стихи, собирали пазлы, играли на музыкальных инструментах или развивали другие таланты и навыки, но порой добиться этого от ребенка бывает сложно. Почему ребенок ленится и можно ли с уверенностью утверждать, что это именно лень? Как отличить, что заставляет малыша отказываться от полезных занятий?

Что может скрывать детская лень?

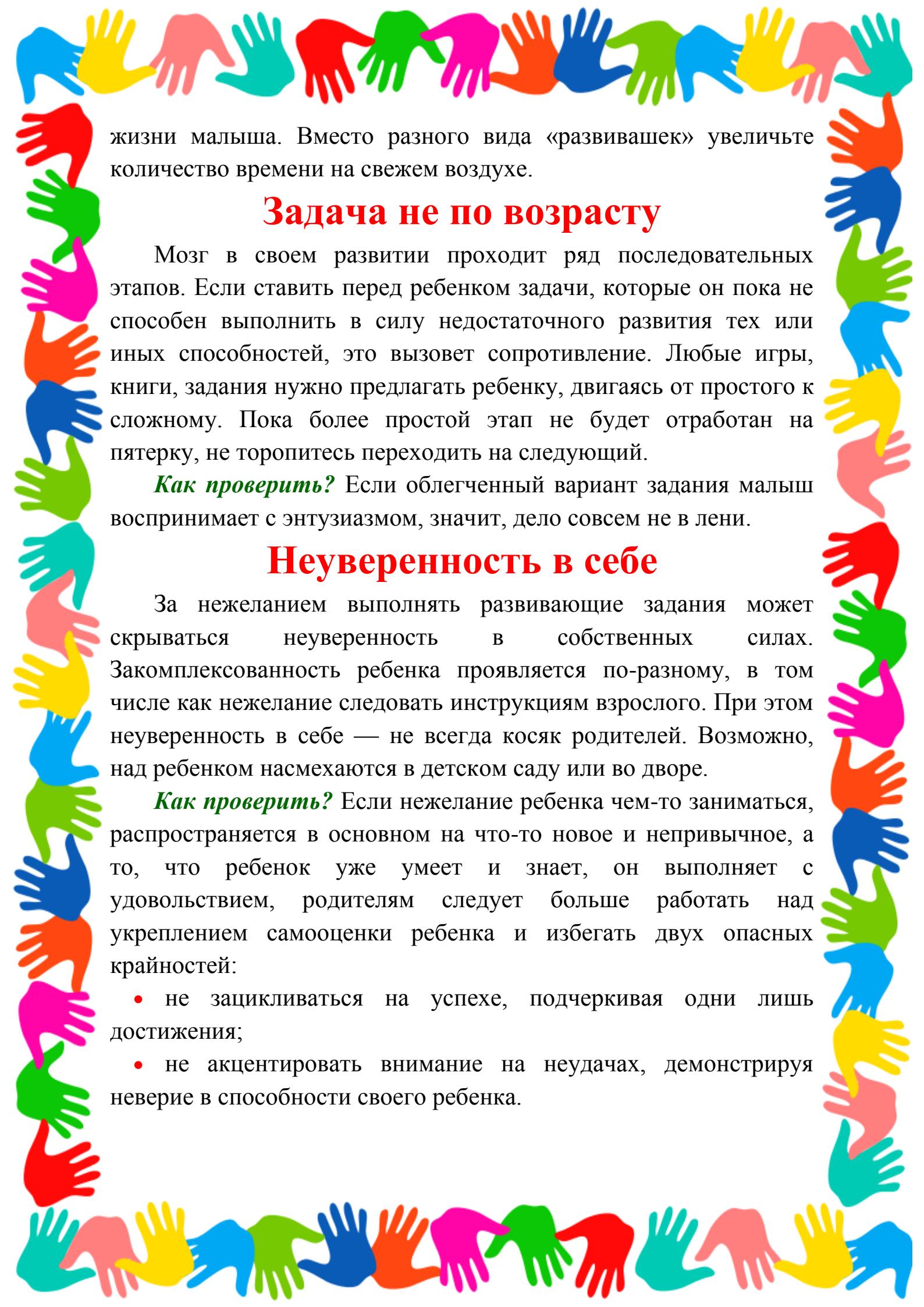
Бывают моменты, когда лениться вовсе даже и не плохо. Например, в праздничные дни или на каникулах привычный распорядок дня немного меняется, и детям, как и родителям, хочется немного расслабиться и пренебречь своими ежедневными обязанностями. Но, если малыш на любое предложение мамы позаниматься чем-то полезным для развития всегда отвечает отказом, это действительно огорчает. Да и воспитатель в детском саду подливает масло в огонь: «Ваш ребенок умный и способный, но лень... вперед него родилась».

Не стоит ругать своего дошкольника, прежде всего нужно задуматься, действительно ли это лень? Вот некоторые причины, которые могут скрываться за детской ленью.

Усталость

Когда у ребенка слишком много занятий и обязанностей, он начинает противиться любой новой нагрузке и каждое задание или поручение встречает негативно.

Как проверить? Если ребенок с увлечением выполняет задания в период отдыха (на каникулах от секций и кружков), значит лень здесь ни при чем. Просто его нервная система настолько перегружена информацией, что пора задуматься о разгрузке. Чтобы не навредить развитию, нужно замедлить темп



жизни малыша. Вместо разного вида «развивашек» увеличьте количество времени на свежем воздухе.

Задача не по возрасту

Мозг в своем развитии проходит ряд последовательных этапов. Если ставить перед ребенком задачи, которые он пока не способен выполнить в силу недостаточного развития тех или иных способностей, это вызовет сопротивление. Любые игры, книги, задания нужно предлагать ребенку, двигаясь от простого к сложному. Пока более простой этап не будет отработан на пятерку, не торопитесь переходить на следующий.

Как проверить? Если облегченный вариант задания малыш воспринимает с энтузиазмом, значит, дело совсем не в лени.

Неуверенность в себе

За нежеланием выполнять развивающие задания может скрываться неуверенность в собственных силах. Закомплексованность ребенка проявляется по-разному, в том числе как нежелание следовать инструкциям взрослого. При этом неуверенность в себе — не всегда косяк родителей. Возможно, над ребенком насмехаются в детском саду или во дворе.

Как проверить? Если нежелание ребенка чем-то заниматься, распространяется в основном на что-то новое и непривычное, а то, что ребенок уже умеет и знает, он выполняет с удовольствием, родителям следует больше работать над укреплением самооценки ребенка и избегать двух опасных крайностей:

- не зацикливаться на успехе, подчеркивая одни лишь достижения;
- не акцентировать внимание на неудачах, демонстрируя неверие в способности своего ребенка.

Отсутствие мотивации

Дети очень отзывчивы к похвале и поощрениям. С самого раннего возраста необходимо отмечать одобрением каждый новый успех малыша. Это стимулирует ребенка к новым достижениям. Если ребенка хвалят в любом случае, и он привык к словам «молодец» и «умница», он не особо замотивирован прикладывать усилия.

Как проверить? Поместить ребенка в условия конкуренции. Занятия проводить в формате игры, участвуя с ним наравне. В детском саду педагоги для повышения мотивации устраивают соревнования и используют систему поощрений.

Если ребенок все-таки ленивый

Даже в том случае, если ваш ребенок действительно оказался не слишком трудолюбивым, отчаяваться и опускать руки слишком рано. Даже если у малыша есть негативный пример перед глазами (ленивый папа или мама, глядя на которых ребенок не стремится бороться с ленью), все равно важно помнить, что личность ребенка еще только формируется, и то, каким он станет, во многом зависит от старания родителей.

Итак, что можно сделать, чтобы ребенок не ленился:

- Заинтересовать, чтобы рутинные обязанности стали более интересными. Например, малыш не любит самостоятельно есть, одеваться, чистить зубы и считает, что без этих «скучных» процедур можно обойтись. Предложите ему поиграть в космонавта, который по инструкции должен выполнять все эти задания, чтобы полет прошел благополучно. Конечно, воображая себя каким-то героем или персонажем любимой сказки, ребенок сделает свои дела с большим энтузиазмом.
- Чаще поручать задания, которые малышу нравится выполнять. Может, он любит кормить кота или поливать цветы. Постепенно расширяйте список поручений, чтобы обязанности по дому становились чем-то привычным.

- Объясните ребенку, насколько важное дело он делает.

Например, собрал свои игрушки — помог маме, и теперь у нее остались силы, чтобы почитать перед сном.

- Верьте в своего малыша. Фразы типа: «Я не сомневалась, что ты ничего делать не будешь...» — убеждают ребенка в том, что стараться нет смысла. Мама все равно ждет плохого результата, она уже убеждена в его лени и расхлябанности, поэтому прилагать усилия ни к чему. Гораздо лучше подкреплять свою просьбу воодушевляющим напутствием: «Я знаю, что ты справишься! Я верю в тебя!» Дети очень ценят, когда им доверяют.

- Ну и, конечно, хвалите и награждайте за каждый случай преодоления лени, показывайте, как сильно цените эти усилия, и малыш начнет ценить их не меньше.

Гораздо легче справиться с ленью в более раннем возрасте, потому что в школе этот недостаток будет сильно мешать ребенку учиться.

