

Ветряная оспа

Ветряная оспа, она же ветрянка – это заразное инфекционное заболевание. Чаще всего болезнь встречается у детей от 1 года до 5 лет.

Ветрянка у новорожденных и детей до года практически невозможна, так как малышей на грудном вскармливании защищает пассивный иммунитет.

Значительно реже болезнь возникает у подростков 14 – 16 лет.

Возбудитель заболевания чрезвычайно заразен и передается от больного ребенка здоровому известным воздушно-капельным путем. Тесный контакт с источником заражения при этом необязателен, вирус может распространяться в воздухе в радиусе до 20 м. Во внешней среде возбудитель ветряной оспы быстро погибает под воздействием высушивания, ультрафиолета, нагревания.

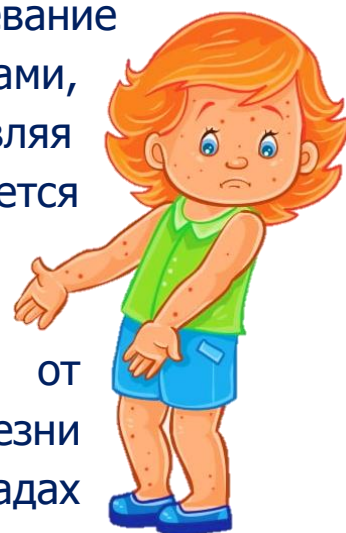
Чтобы своевременно обратиться за помощью и избежать осложнений, родителям необходимо знать, как выглядит ветряная оспа у детей.

Узнать ветрянку у ребенка можно благодаря типичной **пузырьковой сыпи** на фоне общей интоксикации: першение в горле; сонливость, слабость, общее недомогание; головная боль; резкое повышение температуры, озноб; нарушение аппетита.

Сыпь при ветрянке появляется постепенно на любом участке тела, кроме ладоней и стоп. В последнюю очередь высыпания возникают на голове и лице. Пузырьки могут локализоваться во рту и на слизистой оболочке половых



органов. После прекращения высыпаний заболевание идет на спад. Элементы сыпи покрываются корками, которые отпадают через 3 – 4 дня, не оставляя следов. Весь период высыпаний сопровождается сильным зудом



С момента инфицирования до возникновения первых симптомов может пройти от 12 до **21 дня**. Инкубационный период болезни составляет 1 – 3 недели, поэтому в детских садах вводится карантин на 21 день.

Больные дети заразны за 2 суток до начала сыпи и спустя 5 – 7 дней после появления последнего прыщика.

В большинстве случаев заболевание не влечет за собой последствий.

Что делать родителям, если у ребенка ветрянка?

1. На период лихорадки малышу показан постельный режим и обильное питье.
2. Специальной диеты при ветрянке нет, но детский рацион должен быть сбалансированным и обогащенным витаминами.
3. Следите, чтобы малыш не расчесывал пузырьки, так как это чревато формированием рубцов и присоединением вторичной инфекции.
4. Следите, чтобы малыш не потел, в противном случае зуд усилится. Оберегайте ребенка от перегревания.

После перенесенного ребенком заболевания его организм вырабатывает стойкий иммунитет, однако, ветряная оспа может возникать второй раз у ослабленных детей. При повторном заражении, чаще всего, вирус проявляется в форме опоясывающего лишая.