

ХЛЕБ - ВСЕМУ ГОЛОВА

Хлеб – это очень привычное для нас явление, и часто мы даже не представляем себе, что его могло бы и не быть на нашем столе!

Расскажите детям, какое значение для всех людей имеет хлеб, как много людей разных профессий трудятся, чтобы у нас на столе появился хлеб, что хлеб надо беречь.

Объясните детям выражение «Хлеб - всему голова». С целью расширения и закрепления знаний о хлебе с ребёнком в булочную, посмотреть, какие есть хлебобулочные изделия, купив хлеб, обратите внимание на его вкус, запах, расскажите, из чего пекут хлеб. Рассмотрите пшеничное зерно,



муку, поговорите с ребёнком о труде колхозников, которые выращивают хлеб.

Хлеб – дар Божий, говорили наши предки. Они считали хлеб главным богатством. Хлеб – это символ благополучия и достатка.

Давайте будем беречь хлеб и учить этому своих детей. Человек, который не научится беречь хлеб, никогда не будет пользоваться уважением окружающих.

Прочитайте детям литературные произведения:

Я. Аким «Пшеница», В. Дацкевич «От зерна до каравая», Е. Житникова «От зёрнышка до булочки», П. Коганов «Хлеб – наше богатство», К. Паустовский «Теплый хлеб», Е. Русаков «Черный хлеб», «Ржаной колос», а В. Сухомлинский «Моя мама пахнет хлебом», И. Токмакова «Что такое хлеб», К. Ушинский «Хлеб».

В устном творчестве русского народа, упоминание хлеба встречается часто. Это неудивительно, с давних пор он употреблялся в пищу, от того, насколько богат был урожай, зависела судьба людей до следующей жатвы.

Прочитайте с детьми пословицы и поговорки о хлебе, объясните их значение:

-Хлеб – батюшка, вода – матушка. -Хлеб хлебу брат. -Худ обед, когда хлеба нет.-Хлеба ни куска, так и в горнице тоска. - Хлеб да вода – мужицкая еда. -Хлеба нет – корочка в честь. - Сколько ни думай, а лучше хлеба-соли не придумаешь. -Покуда есть хлеб да вода, все не беда. -Без хлеба, без соли худая беседа. - Была бы голова на плечах, а хлеб буде

Познакомьте детей с приметами о хлебе:

Не разрешалось, чтобы один человек доедал хлеб за другим – заберешь его счастье и силу. Нельзя есть за спиной другого человека – тоже съешь его силу.

При молодом и стареющем месяце нельзя было начинать посевов: “Добро сеять при полном месяце!” Хотя хлеб, посеянный в новолуние, растет и зреет скоро, но колос не будет богат зерном. И наоборот: “полнолунный хлеб” растет тихо и стеблем короток, но зато обилен полновесным зерном.

Самым большим грехом на Руси считалось уронить хотя бы одну крошку хлеба, еще большим – растоптать эту крошку ногами.

Считалки о хлебе.

"Дождик, дождик, поливай - будет хлеба урожай.

Будут булки, будут сушки, будут вкусные ватрушки".

"Катилася торба с высокого горба. В этой торбе хлеб, соль, пшеница.

С кем ты хочешь поделиться?"

Чистоговорки о хлебе.

Шки-шки-шки - мама жарит пирожки. Шки-шки-шки - мы любим пирожки.

Жок-жок-жок - кушай Женя пирожок. Ач-ач-ач - вот калач.

Чи-чи-чи - пекутся в печке калачи. Чи-чи-чи - мы любим калачи.