

Что делать, если ребёнок ест снег?

Наступило прекрасное время года – Зима. С её приходом природа одевается в красивую белую шубку. С неба хлопьями сыплется мягкий пушистый снежок.

Любимая пора всех девчонок и мальчишек. Гуляя на свежем воздухе полезно не только детям но и взрослым. Порой иногда случается, что прибывая на улице наши детки, принимая за забаву, поедают на первый взгляд чистый снег, слизывая, как неземной вкусноты лакомство, с собственной варежки.

Поступки малышей иногда кажутся взрослым совершенно непонятными и нелогичными. Например, зачем ребёнку есть снег? Он холодный, невкусный, грязный и такое «лакомство» точно ни к чему хорошему не приведёт. Но многие дети продолжают украдкой поедать снежки. Как же отучить ребенка от такой нехорошей привычки?

Почему ребёнок ест снег?

Чтобы успешно бороться с поеданием снега необходимо разобраться, почему ребёнок так поступает. Зная причину, намного проще бороться с последствиями. Кроме того, если ребёнок слишком маленький, воспитательные приёмы могут оказаться неэффективными, если не устранить первопричину проблемы.

Всем родителям необходимо понимать, что детки очень любопытны. Они познают мир и часто делают это на вкус, затагивая в рот буквально всё. Большинство детей, увидев выпавший снежок первый раз в этом году,

постараются попробовать его. Часто такой опыт бывает единственным, если ребёнку просто не понравится вкус снега, но иногда «затягивает».

Очень важно правильно одевать ребёнка перед выходом на прогулку. Часто, стараясь не допустить

переохлаждения, родители перегревают ребенка, и он старается охладиться, поедая снег.

Ещё одна причина – жажда. Обычно родители запрещают пить на улице в мороз. Но ребёнок двигается и ему хочется воды, выручает в такой ситуации снег.

А ещё детям снег часто кажется вкусным. Это удивительно, но те, кто в детстве грешил поеданием снежков, обычно вспоминают, что это им нравилось. Объяснить такую любовь сложно, но бороться с ней необходимо, как родителям, так и воспитателям.

Как отучить ребёнка от поедания снега?

- Расскажите ребёнку о опасных факторах, воздействующих на ребёнка при поедании снега. Первый из них - это холод. Объясните, что даже если бы снег был абсолютно чистым, чего на практике не бывает никогда, его температура всегда ниже нуля градусов по Цельсию. Иными словами, в отношении опасности возникновения ангины снег опаснее даже холодной воды, температура которой обычно равна примерно четырем-пяти градусам. Кроме того, снег, в отличие от холодной воды, воздействует на зубы. Резкое их переохлаждение может вызывать трещины в их эмали.

- Покажите ребёнку иллюстрации, на которых изображены микроорганизмы. Сообщите ему, что эти невидимые существа присутствуют даже в самых чистых с виду образцах снега. Прочитайте вместе с

ним об опасных заболеваниях, вызываемых этими микроорганизмами. Особое внимание уделите неприятным симптомам болезней, а также тому факту, что, заболев ими, придется лечь в больницу .

- Принесите немного чистого на вид снега домой и растопите его. Полученная мутноватая водичка наглядно продемонстрирует, что снежок далеко не такой белый и чистый как кажется.

- Если ребенок увидел на улице едящую снег собаку, объясните ему, что иммунная система этого животного существенно отличается от человеческой. Чего стоит хотя бы тот факт, что собака может есть и сырое мясо, чего человеку ни при каких условиях делать не следует.

- Посмотрите мультфильмы «Зимняя сказка». Медвежонок съел очень много снега и заболел, а его друг ежик сильно переживал из-за этого. «Лунтик» серия 189 «Примёрзли», где гусеницы кушали снег, лизали сосульки, а потом ещё примёрзли языками к ледяному ведру.

- Если он ест снег «за компанию» в детском саду, обязательно расскажите об этом воспитательнице и родителям других детей. Решить проблему полностью можно только совместными усилиями!

