

Зимняя прогулка

Вот и наступила зима. Яркое зимнее солнце, чистый, белый снежок, сугробы – все это поднимает настроение. Так и хочется пойти на улицу с малышом. Порезвиться, поиграть и повеселиться. Немного фантазии – и прогулка станет увлекательной и интересной. Ведь на зимней прогулке главное – снег!

Прогулка - это источник новых впечатлений и радостных эмоций. Если продумать игры на прогулке с малышом заранее, то после нее он будет чувствовать себя бодрым и веселым, узнает много нового, а мама разделит радость игры со своим ребенком. Самые увлекательные игры не будут интересны вашему малышу, если вы оденете его не по погоде. Одеть малыша надо так, чтобы он мог активно двигаться и при этом не замерзнуть. Перешагнув двухлетний "рубеж", ребенок становится гораздо активнее, любознательнее и самостоятельнее. В этом возрасте движения малыша обретают уверенность, он хорошо ходит, бегает, прыгает. Вашему вниманию предлагается несколько зимних игр, которые помогут ребенку не скучать и не мерзнуть на прогулке, одновременно развивая у него ловкость, выносливость и координацию движений.

«Зайка беленький сидит»

В игре участвуют мама и ребенок, но можно предложить и его друзьям представить себя зайчиками. Мама читает стихотворение. Ребенок выполняет движения, о которых она говорит.

Зайка беленький сидит и



ушами шевелит (малыш садится на корточки.)

Вот так, вот так он ушами шевелит (поднимает вверх руки и шевелит попеременно то правой, то левой ладошкой, изображая заячьи уши).

Зайке холодно сидеть, надо лапочки погреть

Вот так, вот так надо лапочки погреть – (встает, потирает руки и топает ногами).

Зайке холодно стоять – (прижимает согнутые в локтях руки - получают лапки зайца.)

Надо зайке поскакать. Вот так, вот так надо зайке поскакать (ребенок прыгает на двух ногах)

Зайка мишку увидал - мама изображает медведя, рычит (нежно, чтобы малыш не испугался).

Зайка - прыг, и ускакал – (малыш старается ускакать от медведя).

«С кочки на кочку»

Мама чертит на снегу круги на небольшом расстоянии друг от друга. Малыш выступает в роли лягушонка. Ему надо прыгать с кочки на кочку (то есть из круга в круг, стараясь побыстрее перебраться с первой кочки на последнюю. (Отталкиваться надо обязательно обеими ногами: присесть, согнув ноги в коленях, затем прыжок).

«Меткий стрелок»

Вместе с малышом мама делает куличики из снега, выстраивает их в ряд, помещает друг на друга. Мама учит малыша лепить снежки, предлагает снежком сбить нужный куличик. Мама должна показывать пример своему ребенку. Вместе с ним кидать снежки и стараться попасть в цель. Следует

требовать от малыша настойчивости, не разрешать сбивать куличики руками.

«Скати с горочки»

Мама сооружает небольшую, но крутую горку и делает несколько плотных снежков. Малыш должен скатить с горки все снежки по очереди, не упустить, не уронить и не раздавить ни одного.

Выходя с ребенком на прогулку, не надо забывать брать с собой игрушки. Все игрушки должны быть пластмассовыми, без дырочек. Также можно захватить немного хлеба или семечек, но тот случай если вы увидите птиц во время прогулки. В играх и забавах ребенок может долго находиться на свежем воздухе, не уставая. Уважаемые родители, в ваших силах сделать зимний отдых интересней, приятней и увлекательней для ваших малышей.

