

# Как научить

# ребенка

# умываться?

Любой малыш любит купаться и играть в воде, активно осваивая возможности новой среды. Малышам может понравиться намыливать себя, а затем «строить» что-то из пены, они веселы и игривы, оказываясь в ванной в окружении любимых игрушек и, страхуемые заботливой матерью. Но такой энтузиазм редко наблюдается, если дело доходит до умывания.



Обычно малыши совершенно равнодушны к этой процедуре, ведь понятие личной гигиены их пока ничуть не беспокоит, а перспектива попадания в глаза или нос мыла приводит почти к состоянию паники. Тем не менее в развитии любого ребёнка наступает момент, когда малыш начинает делать попытки умываться самостоятельно, подражая взрослым. Важно не упустить этот момент и помочь ребёнку полюбить процесс умывания так же сильно, как и другие водные процедуры.

Проявите креативность и приобретите в магазине ароматизированное мыло для детей, но постарайтесь выбрать не просто ровный кусочек мыла, а мыло с «сюрпризом». Сейчас особенно популярны совершенно круглые, как сферы, мыла, внутри которых находится коробочка, как в киндере. Чем быстрее малыш истратит мыло, тем раньше сможет узнать, что же скрывалось внутри. Можете взять малыша с собой в магазин и предложить самостоятельно выбрать именно тот запах, форму и цвет, которые ему понравятся.



Внимательно следите за тем, чтобы ребёнок не потянул мыло в рот, ведь как бы привлекательно оно ни пахло, вкусовые качества мыла оставляют желать лучшего. Помните о чистоте и опрятности: не стоит рассчитывать на то, что ребёнок будет радостно пользоваться мылом, которое уже успело размокнуть в воде и совершенно потеряло форму.

Обычно дети в возрасте двух — трёх лет могут освоить «технологию» умывания самостоятельно. Поставьте у раковины небольшую табуретку или скамейку для ног, чтобы малыш мог влезть на неё и с комфортом и сосредоточенностью заняться водными процедурами. Помогайте своему малышу, ведь поначалу мыло будет выскальзывать из рук, вода не сможет

полностью смывать пену, а полотенце будет только раздражать. Из-за всего этого малыш может легко утратить интерес к умыванию, а потому постарайтесь, чтобы этого не произошло.

Помните о правиле «личного пространства». Начиная самостоятельно умываться, ваш ребёнок в собственных глазах становится на одну ступень со взрослыми, чему он просто не может не радоваться. Выделите своему ребёнку отдельное детское мыло и красивое полотенце. Сделайте в ванной ещё один крючок специально для малыша – так ребёнок почувствует собственную значимость.



Придумайте для малыша добрую сказку об умывании. Это поможет ребёнку не только с большей воодушевлённостью относиться к этой гигиенической процедуре, но и преподать первые уроки чистоты. Расскажите малышу в сказочной форме о микробах, которые «нападают» на его организм, и о мыле, которое этот организм защищает.

**Здоровье вашего ребёнка находится только в ваших руках. Никто не сможет помочь ему лучше вас самих, а потому всегда будьте внимательны по отношению к своим детям и сами не забывайте, почему нам так важно правильно умываться.**