

# Как помочь ребенку стать самостоятельным?

Чем раньше вы этим займетесь, тем с каждым днем вам будет легче управляться ребенком



*С чего начать?*

1. Маленькие шаги. Начните с простого: пусть ребенок сам убирает игрушки, одевается или наливает себе воду. Даже если это будет медленно и неидеально — это его первые шаги к самостоятельности.
2. Поддержка, а не контроль. Вместо того чтобы делать за ребенка, предложите помощь: «Давай я покажу, как это сделать, а потом попробуешь сам».
3. Право на ошибку. Объясните, что ошибаться — это нормально. Например: «Ничего страшного, что вода пролилась. Давай вытрем вместе, и в следующий раз получится аккуратнее».
4. Постепенное усложнение задач. Когда ребенок освоит простые действия, добавляйте новые: помочь накрыть на стол, выбрать одежду, сделать бутерброд.

*Что делать, если ребенок не хочет?*

- Не давите. Предложите выбор: «Ты сам уберешь игрушки или мне помочь?»
- Хвалите за усилия, даже если результат не идеален: «Молодец, ты старался!»