

Почему важно проводить время с ребенком

Все родители стремятся к тому, чтобы у их ребенка было все самое лучшее: дорогая одежда, куча игрушек, модные гаджеты. Но не все родители понимают, что деньгами и подарками любовь малыша не купить, а можно только вызвать в будущем потребительское отношение к себе. Очень часто дорогими подарками родители пытаются компенсировать недостаток общения и внимания. Важно понимать, что ребенку важнее ощущать эмоциональную поддержку со стороны родителей.

Мамы и папы должны показывать свою заинтересованность жизнью ребенка – слушать его забавные истории о садике, о невкусном супе, расспрашивать, как прошел день. Очень часто на улице можно наблюдать такую картину: идет (мама, папа, бабушка) с ребенком, который что-то оживленно рассказывает маме. А она его не слушает, думает о чем-то о своем и даже не смотрит на него.

Такая ситуация очень распространена, оно и понятно: усталость на работе, загрузка домашними делами, тут не до общения. **Но запомните**, дети очень хорошо чувствуют отношения окружающих к себе. И видя ваше безразличие и безучастность, в следующий раз он просто не доверится вам и замкнется в себе. Необходимо показывать, что ребенок очень важен для вас, дать ему почувствовать вашу заботу и любовь. И тем самым укрепить вашу с ним эмоциональную связь.



Проводите с ребенком как можно больше времени

В будни дни укладывайте спать, в процессе выслушав и обсудив прошедший день, постройте план на завтра (детям важно ощущение

стабильности и постоянства). Принимайте пищу все вместе, пусть в вашем доме будут под запретом перекусы под телевизор. Сделайте вечернее чаепитие семейной традицией. Малыш будет в восторге.



Привлекайте ребенка к выполнению дел по дому. Только выполняйте их вместе. Тут вам и помощь и общение. Составьте шутливое расписание дежурства по кухне, оформите его красиво и повесьте на холодильнике. Это научит ребенка ответственности и правильному планированию своего дня.

Не игнорируйте просьбы о помощи в выполнении задания, участия в конкурсе или выставке поделок в детском саду. Отвечайте на вопросы ребенка, не отмахивайтесь от него как от назойливой мухи, кроха может почувствовать себя ненужным. Посвящайте выходные семье, запланируйте поход в кино, парк, совместный просмотр фильма - это сближает.



Каждую свободную минуточку разговаривайте с ребенком, пойте песни, читайте сказки, обнимайте его, целуйте - цените такие мгновения. Очень скоро ребенок вырастет, и вы будете нуждаться в его общении. **Помните**, что ребенок для вас - это только фрагмент вашей насыщенной жизни, а вы для него целая жизнь.



**Дорожите минутами,
проведенными вместе,
их не вернешь назад.**