

Создание сенсорной среды в домашних условиях может быть увлекательным и полезным процессом для развития вашего ребенка.

**Рекомендации**, которые помогут вам организовать безопасное и интересное пространство для сенсорных игр:

#### **Выбор безопасных материалов**

- Используйте нетоксичные и гипоаллергенные материалы для игр (например, крупы, песок, вода).
- Избегайте мелких предметов, которые могут быть опасны для маленьких детей.
- Проверяйте, чтобы все игрушки и материалы были без острых краев и легко очищались.



#### **Организация пространства**

- Выделите специальную зону для сенсорных игр. Это может быть стол или коврик, который легко убирать и чистить.
- Используйте подстилки или старые простыни, чтобы защитить пол от загрязнений.
- Убедитесь, что вокруг нет опасных предметов и острых углов.

#### **Разнообразие текстур**

- Соберите разнообразные материалы с различными текстурами: мягкие (ткань, поролон), жесткие (дерево, пластик), гладкие (стекло, металл) и шершавые (песок, гравий).
- Создайте «сенсорные коробки» с наполнителями, такими как рис, фасоль, бобы, песок или вода.



#### **Ароматерапия**

- Используйте безопасные эфирные масла или натуральные ароматы (например, цитрусовые или ваниль) для создания приятной атмосферы.

- Убедитесь, что у ребенка нет аллергии на используемые ароматы.

#### **Звуковые элементы**

- Включите музыку или звуки природы во время игр. Это может быть успокаивающая музыка или звуки дождя, леса и т.д.



- Используйте простые музыкальные инструменты (бубенцы, маракасы), чтобы добавить звуковые эффекты в игры.

#### **Вода как элемент игры**

- Игры с водой могут быть очень увлекательными. Используйте ведра, чаши или бассейны для игр с водой.
- Никогда не оставляйте ребенка без присмотра во время игр с водой

и следите за тем, чтобы вода была теплой и безопасной.

### Участие родителей

- Присоединяйтесь к играм с ребенком. Это не только сделает процесс более увлекательным, но и поможет вам лучше понять его интересы.



- Поддерживайте его в исследовании различных материалов и текстур.

### Чередование активности

- Меняйте виды сенсорных игр, чтобы удерживать интерес ребенка. Это могут быть игры с водой, песком, крупами или природными материалами.

- Вводите новые элементы и материалы по мере роста и развития ребенка.

### Безопасность прежде всего

- Регулярно проверяйте пространство на наличие потенциально опасных предметов.
- Объясните ребенку правила безопасности во время игр (например, не брать в рот мелкие предметы).

Создание сенсорной среды дома - это отличный способ поддерживать развитие вашего ребенка и укреплять связь между вами. Будьте креативными и наслаждайтесь временем, проведенным вместе!



МБДОУ №180  
«Детский сад общеразвивающего вида»

## Безопасная и увлекательная сенсорная среда дома

