

Вторая неделя (5 дней)

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша овсяная из Геркулеса жидкая	200	Запеканка из творога	200	Омлет с сыром	180	Каша "Дружба"	200	Каша рисовая молочная жидкая	205
Чай с молоком	200	Соус молочный сладкий	30	Какао с молоком	200	Молоко кипяченое	200	Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб ржаной	20	Кофейный напиток с молоком	200	Хлеб пшеничный	10	Хлеб ржаной	10	Хлеб пшеничный	10
Сыр порционный	10	Хлеб пшеничный	10	Хлеб ржаной	10	Батон нарезной	30	Хлеб ржаной	10
		Хлеб ржаной	10						
2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак	
Фрукты свежие	110	Сок	200	Яблоко свежее	100	Сок	200	Яблоко свежее	100
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Икра морковная	50	Маринад из овощей с томатом	50	Овощи отварные с маслом	60	Маринад овощной со свеклой	50	Икра свекольная	50
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной	182/12/6	Свекольник	182/12/6	Суп картофельный с макаронами и мясом	180	Рассольник "Домашний" с мясом	182/12/6	Суп крестьянский с крупой	182/12/6
Котлета из мяса	70	Тефтели рыбные	70	Суфле из кур	70	Печень говяжья по-строгановски	80	Котлеты (биточки) рыбные	70
Рагу из овощей	150	Картофельное пюре	150	Рис с кукурузой (горошком)	130	Каша гречневая рассыпчатая	130	Картофельное пюре	150
Отвар шиповника	180	Соус томатный	30	Напиток витаминный	180	Компот из кураги	200	Компот из яблок с лимоном	200
Хлеб пшеничный	25	Компот из изюма	180	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20
		Хлеб ржаной	10						
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник + Ужин	
Печенье	50	Коржик молочный	80	Пирожки печеные со свежей капустой	80	Булочка ванильная	60	Запеканка капустная	130
Варенец	200	Снежок	200			Йогурт	200	Пряник	50
				Ряженка	200			Чай с молоком	200
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Хлеб пшеничный	20
Кукуруза отварная	60	Фрикадельки из мяса паровые	70	Сельдь с луком	50	Горошек зелёный консервированный отварной	60	Хлеб ржаной	20
Макаронник с печенью	220	Капуста тушеная	130	Картофель, тушеный с луком	180	Рыба, тушеная в томате с овощами	70		
Кисель плодово-ягодный	200	Яблоко свежее	100	Чай с сахаром и лимоном	180	Картофель отварной	130		
Хлеб пшеничный	30	Чай с молоком	200	Хлеб пшеничный	50	Кисель плодово-ягодный	180		
Хлеб ржаной	10	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	20	Яблоко свежее	100		
		Хлеб ржаной	30			Хлеб пшеничный	20		
						Хлеб ржаной	20		