

## Вторая неделя (5 дней)

<b>Понедельник</b>		<b>Вторник</b>		<b>Среда</b>		<b>Четверг</b>		<b>Пятница</b>	
<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	
<a href="#">Каша овсяная из Геркулеса жидкая</a>	200	<a href="#">Запеканка из творога</a>	200	<a href="#">Омлет с сыром</a>	180	<a href="#">Каша "Дружба"</a>	200	<a href="#">Каша ячневая молочная вязкая</a>	205
<a href="#">Чай с молоком</a>	180	<a href="#">Соус молочный сладкий</a>	75	<a href="#">Какао с молоком</a>	200	<a href="#">Сыр порционный</a>	15	<a href="#">Яйцо отварное</a>	1
<a href="#">Хлеб ржаной</a>	20	<a href="#">Кофейный напиток с молоком</a>	200	<a href="#">Хлеб пшеничный</a>	10	<a href="#">Молоко кипяченое</a>	200	<a href="#">Кофейный напиток с молоком</a>	200
<a href="#">Сыр порционный</a>	8	<a href="#">Хлеб пшеничный</a>	10	<a href="#">Хлеб ржаной</a>	10	<a href="#">Хлеб ржаной</a>	10	<a href="#">Хлеб пшеничный</a>	10
		<a href="#">Хлеб ржаной</a>	10			<a href="#">Батон нарезной</a>	30	<a href="#">Хлеб ржаной</a>	10
<b>2 завтрак</b>		<b>2 завтрак</b>		<b>2 завтрак</b>		<b>2 завтрак</b>		<b>2 завтрак</b>	
<a href="#">Фрукты свежие</a>	110	<a href="#">Сок</a>	200	<a href="#">Яблоко свежее</a>	100	<a href="#">Сок</a>	200	<a href="#">Яблоко свежее</a>	100
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
<a href="#">Икра морковная</a>	50	<a href="#">Маринад из овощей без томата</a>	60	<a href="#">Овощи отварные с маслом</a>	60	<a href="#">Маринад овощной со свеклой</a>	60	<a href="#">Икра свекольная</a>	50
<a href="#">Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной</a>	200	<a href="#">Свекольник</a>	200	<a href="#">Суп картофельный с макаронами и мясом</a>	180	<a href="#">Рассольник "Домашний" с мясом</a>	200	<a href="#">Суп крестьянский с крупой</a>	200
<a href="#">Котлета из мяса</a>	70	<a href="#">Тефтели рыбные</a>	70	<a href="#">Суфле из кур</a>	70	<a href="#">Печень говяжья по-строгановски</a>	80	<a href="#">Котлеты (биточки) рыбные</a>	70
<a href="#">Макаронные изделия отварные</a>	135	<a href="#">Картофельное пюре</a>	150	<a href="#">Рис с кукурузой (горошком)</a>	130	<a href="#">Каша гречневая рассыпчатая</a>	130	<a href="#">Картофель отварной в молоке</a>	130
<a href="#">Отвар шиповника</a>	180	<a href="#">Соус томатный</a>	30	<a href="#">Напиток витаминный</a>	180	<a href="#">Компот из кураги</a>	200	<a href="#">Компот из яблок с лимоном</a>	200
<a href="#">Хлеб пшеничный</a>	25	<a href="#">Компот из изюма</a>	180	<a href="#">Хлеб пшеничный</a>	20	<a href="#">Хлеб пшеничный</a>	50	<a href="#">Хлеб пшеничный</a>	30
<a href="#">Хлеб ржаной</a>	20	<a href="#">Хлеб пшеничный</a>	30	<a href="#">Хлеб ржаной</a>	20	<a href="#">Хлеб ржаной</a>	20	<a href="#">Хлеб ржаной</a>	20
		<a href="#">Хлеб ржаной</a>	10						
<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>		<b>Полдник + Ужин</b>	
<a href="#">Печенье</a>	50	<a href="#">Коржик молочный</a>	80	<a href="#">Пирожки печеные со свежей капустой</a>	80	<a href="#">Булочка ванильная</a>	60	<a href="#">Запеканка капустная</a>	130
<a href="#">Варенец</a>	200	<a href="#">Снежок</a>	200	<a href="#">Ряженка</a>	200	<a href="#">Йогурт</a>	200	<a href="#">Пряник</a>	50
								<a href="#">Чай с молоком</a>	200
<b>Ужин</b>		<b>Ужин</b>		<b>Ужин</b>		<b>Ужин</b>		<a href="#">Хлеб пшеничный</a>	20
<a href="#">Куры отварные</a>	75	<a href="#">Фрикадельки из мяса</a>	70	<a href="#">Сельдь с луком</a>	50	<a href="#">Кукуруза отварная</a>	60	<a href="#">Хлеб ржаной</a>	20
<a href="#">Рагу из овощей</a>	150	<a href="#">Капуста тушеная</a>	130	<a href="#">Гуляш из мяса</a>	70	<a href="#">Рыба, запеченная в сметане с картофелем</a>	150		
<a href="#">Кисель плодово-ягодный</a>	200	<a href="#">Яблоко свежее</a>	100	<a href="#">Картофель отварной</a>	150	<a href="#">Кисель плодово-ягодный</a>	180		
<a href="#">Хлеб пшеничный</a>	30	<a href="#">Молоко кипяченое</a>	200	<a href="#">Чай с сахаром и лимоном</a>	180	<a href="#">Яблоко свежее</a>	100		
<a href="#">Хлеб ржаной</a>	10	<a href="#">Хлеб пшеничный</a>	20	<a href="#">Хлеб пшеничный</a>	50	<a href="#">Хлеб пшеничный</a>	20		
		<a href="#">Хлеб ржаной</a>	30	<a href="#">Хлеб ржаной</a>	20	<a href="#">Хлеб ржаной</a>	20		