

# Первая неделя (5 дней)

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша манная молочная жидкая	200	Каша пшенная молочная жидкая	205	Омлет с зеленым горошком	200	Суп молочный с макаронными изделиями	180	Каша молочная кукурузная жидкая	200
Яйцо отварное	1	Молоко кипяченое	200	Чай с молоком	200	Яйцо отварное	1	Кофейный напиток с молоком	200
Кофейный напиток с молоком	200	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	10	Какао с молоком	200	Хлеб пшеничный	10
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	10
Сыр порционный	8			Сыр порционный	8	Батон нарезной	30	Сыр порционный	8
						Повидло	8		
<b>2 завтрак</b>		<b>2 завтрак</b>		<b>2 завтрак</b>		<b>2 завтрак</b>		<b>2 завтрак</b>	
Сок	200	Яблоко свежее	100	Сок	200	Яблоко свежее	100	Сок	200
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
Овощи отварные с маслом	60	Маринад овощной с томатом	50	Икра морковная	50	Маринад овощной со свеклой	50	Морковь, припущеная с горошком (кукурузой)	60
Суп картофельный с бобовыми и мясом	190	Суп из овощей с мясом	182/12/6	Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной	182/12/6	Рассольник "Ленинградский" с мясом	182/12/6	Щи из свежей капусты с картофелем	182/12/6
Жаркое по-домашнему	180/58	Оладьи из печени	70	Биточки куриные припущеные	80	Рыба, припущеная в молоке	70	Плов с мясом	200
Компот из смеси сухофруктов	180	Макаронные изделия	135	Каша пшенная рассыпчатая	130	Картофельное пюре	150	Напиток витаминный	180
Хлеб пшеничный	40	Напиток витаминный	180	Отвар шиповника	180	Компот из изюма	180	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	10	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	25	Хлеб ржаной	20
		Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	10		
<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>		<b>Полдник + Ужин</b>	
Печенье	50	Пирожки печенные с капустой	60	коржик молочный	80	Сдоба обыкновенная	60	Картофель, запеченный с яйцом	150
Варенец	200	Снежок	200	Ряженка	200	Йогурт	200	Пряник	50
<b>Ужин</b>		<b>Ужин</b>		<b>Ужин</b>		<b>Ужин</b>		<b>Ужин</b>	
Фрикадельки рыбные	70	Запеканка из творога	200	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	190	Горошек зеленый консервированный отварной	60	Хлеб пшеничный	30
Капуста тушеная	130	Соус молочный сладкий	30	Кисель плодово-ягодный	180	Кнели из мяса	70	Хлеб ржаной	20
Чай с сахаром	180	Чай с сахаром и лимоном	180	Яблоко свежее	100	Капуста тушеная	130		
Яблоко свежее	100	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Чай с сахаром	180		
Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный	40		
Хлеб ржаной	20					Хлеб ржаной	30		