

## Первая неделя (5 дней)

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
<a href="#">Каша манная молочная жидкая</a>	200	<a href="#">Каша пшеничная молочная жидкая</a>	205	<a href="#">Омлет с зеленым горошком</a>	200	<a href="#">Суп молочный с макаронными изделиями</a>	180	<a href="#">Каша молочная кукурузная жидкая</a>	200
<a href="#">Яйцо отварное</a>	1	Молоко кипяченое	200	<a href="#">Чай с молоком</a>	200	<a href="#">Яйцо отварное</a>	1	<a href="#">Кофейный напиток с молоком</a>	200
<a href="#">Кофейный напиток с молоком</a>	200	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	10	<a href="#">Какао с молоком</a>	200	Хлеб пшеничный	10
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	10
Сыр порционный	8			Сыр порционный	8	Батон нарезной	30	Сыр порционный	8
						Повидло	8		
2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак	
Сок	200	Яблоко свежее	100	Сок	200	Яблоко свежее	100	Сок	200
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
<a href="#">Овощи отварные с маслом</a>	60	<a href="#">Маринад овощной с томатом</a>	50	Икра морковная	50	<a href="#">Маринад овощной со свеклой</a>	50	<a href="#">Морковь, припущенная с горошком (кукурузой)</a>	60
<a href="#">Суп картофельный с бобовыми и мясом</a>	190	<a href="#">Суп из овощей с мясом</a>	182/12/6	<a href="#">Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной</a>	182/12/6	<a href="#">Рассольник "Ленинградский" с мясом</a>	182/12/6	<a href="#">Щи из свежей капусты с картофелем</a>	182/12/6
<a href="#">Жаркое по-домашнему</a>	180/58	<a href="#">Оладьи из печени</a>	70	Биточки куриные припущенные	80	<a href="#">Рыба, припущенная в молоке</a>	70	<a href="#">Плов с мясом</a>	200
<a href="#">Компот из смеси сухофруктов</a>	180	Макаронные изделия	135	<a href="#">Каша пшеничная рассыпчатая</a>	130	<a href="#">Картофельное пюре</a>	150	<a href="#">Напиток витаминный</a>	180
Хлеб пшеничный	40	<a href="#">Напиток витаминный</a>	180	<a href="#">Отвар шиповника</a>	180	<a href="#">Компот из изюма</a>	180	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	10	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	25	Хлеб ржаной	20
		Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	10		
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник + Ужин	
Печенье	50	<a href="#">Пирожки печеные с капустой</a>	60	<a href="#">коржик молочный</a>	80	<a href="#">Сдоба обыкновенная</a>	60	<a href="#">Картофель, запеченный с яйцом</a>	150
Варенец	200	Снежок	200	Ряженка	200	Йогурт	200	Пряник	50
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		<a href="#">Чай с сахаром и лимоном</a>	180
<a href="#">Фрикадельки рыбные</a>	70	Запеканка из творога	200	<a href="#">Рыба, запеченная с картофелем по-русски</a>	190	Горошек зеленый консервированный отварной	60	Хлеб пшеничный	30
<a href="#">Капуста тушеная</a>	130	<a href="#">Соус молочный сладкий</a>	30	<a href="#">Кисель плодово-ягодный</a>	180	<a href="#">Кнели из мяса</a>	70	Хлеб ржаной	20
<a href="#">Чай с сахаром</a>	180	<a href="#">Чай с сахаром и лимоном</a>	180	Яблоко свежее	100	<a href="#">Капуста тушеная</a>	130		
Яблоко свежее	100	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	<a href="#">Чай с сахаром</a>	180		
Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный	40		
Хлеб ржаной	20					Хлеб ржаной	30		