

## Первая неделя (5 дней)

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша манная молочная жидкая	200	Запеканка из творога	200	Омлет с зеленым горошком	200	Суп молочный с макаронными изделиями	200	Каша молочная кукурузная жидкая	200
Яйцо отварное	1	Соус молочный сладкий	75	Чай с молоком	200	Яйцо отварное	1	Кофейный напиток с молоком	200
Кофейный напиток с молоком	200	Молоко кипяченое	200	Хлеб пшеничный	10	Какао с молоком	200	Хлеб пшеничный	10
Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный	10	Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	10
Сыр порционный	8	Хлеб ржаной	10	Сыр порционный	8	Батон нарезной	30	Сыр порционный	8
						Повидло	8		
2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак	
Сок	200	Яблоко свежее	100	Сок	200	Яблоко свежее	100	Сок	200
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Овощи отварные с маслом	60	Маринад овощной с томатом	50	Икра морковная	50	Маринад овощной со свеклой	50	Морковь, припущенная с горошком (кукурузой)	60
Суп картофельный с бобовыми и мясом	200	Суп из овощей с мясом	200	Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной	200	Рассольник "Ленинградский" с мясом	200	Щи из свежей капусты с мясом	180
Гуляш из мяса	70	Оладьи из печени	75	Биточки куриные припущенные	80	Рыба, припущенная в молоке	70	Плов с мясом	200
Картофельное пюре	150	Рис припущенный	130	Каша пшеничная рассыпчатая	130	Картофельное пюре	150	Напиток витаминный	180
Компот из смеси сухофруктов	180	Соус сметанный	30	Отвар шиповника	180	Компот из изюма	180	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	40	Напиток витаминный	180	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	25	Хлеб ржаной	20
Хлеб ржаной	10	Хлеб пшеничный	35	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	10		
		Хлеб ржаной	10						
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник + Ужин	
Печенье	50	Пирожки печеные со свежей капустой	80	Сочни с творогом	60	Сдоба обыкновенная	60	Картофель, запеченный с яйцом	150
Варенец	200	Снежок	200	Ряженка	200	Йогурт	200	Пряник	50
								Чай с сахаром и лимоном	180
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Хлеб пшеничный	30
Фрикадельки рыбные	70	Кукуруза отварная	60	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	190	Горошек зеленый консервированный отварной	60	Хлеб ржаной	20
Капуста тушеная	130	Тефтели из мяса	70	Кисель плодово-ягодный	200	Кнели из мяса	70		
Чай с сахаром	180	Макаронные изделия отварные с овощами	140	Яблоко свежее	100	Капуста тушеная	130		
Яблоко свежее	100	Чай с сахаром и лимоном	180	Хлеб пшеничный	20	Чай с сахаром	180		
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный	40		
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	30			Хлеб ржаной	30		